

エステティシャンが
オススメする

簡単トリートメントマニュアル

プロのエステティシャンがオススメする、効果的にトリートメントするための3つのテクニック(部位・時間・動かし方)を大公開!!

ケア 時間

クイックエステコース

5分

イオンクレンジング:2分
EP:3分

短時間で2つのモードをクイックに行います。
日々の洗顔と一緒に行うのがベスト。

毎日ケア可能

デイリーエステコース

10分

イオンクレンジング:10分
or EP:10分

イオンクレンジングかEPのどちらかを10分
間行う事で、毎日ケアが可能です。

各モード 週3回程度

スペシャルエステコース

20分

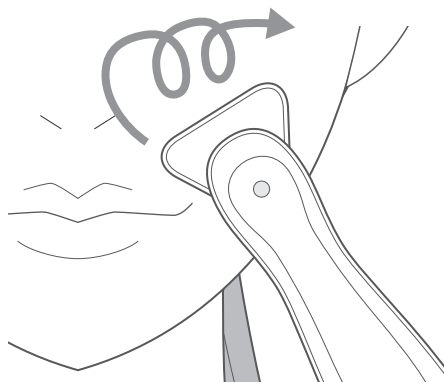
イオンクレンジング:10分
EP:10分

イオンクレンジングとEPを10分間ずつ行
う事でしっかりトリートメントを行えます。

週1~2回程度

※水場が側でない時は、化粧水をつける代わりに塗れたコットンでヘッドを包んでイオンクレンジングを行うことも出来ます。

ヘッ ドの 動かし 方



回転ケア

ヘッド部を回転させながら三角ヘッドの上部で皮膚をすくいあげるように動かします。



リフトケア

指で皮膚を上向きに引っ張りながら当てることで、お肌に形状記憶させるようなイメージで、マシンを上向きに動かしていきます。

裏技! シートマスクの上から行う際は、動かすとシートがよれやすいので、スタンプを押す様にシートの上から2~3秒止めてスライドさせると、EMSタッピングの刺激をお肌に伝えることが出来ます。

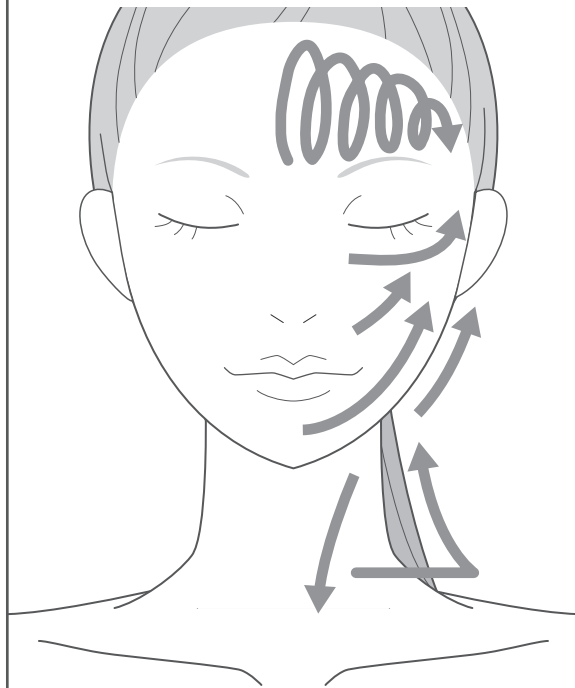
部位と動きと時間を変えてトリートメントすることでエステティシャンのテクニックを再現!

エステティシャンが
オススメする

3つのトリートメントテクニック

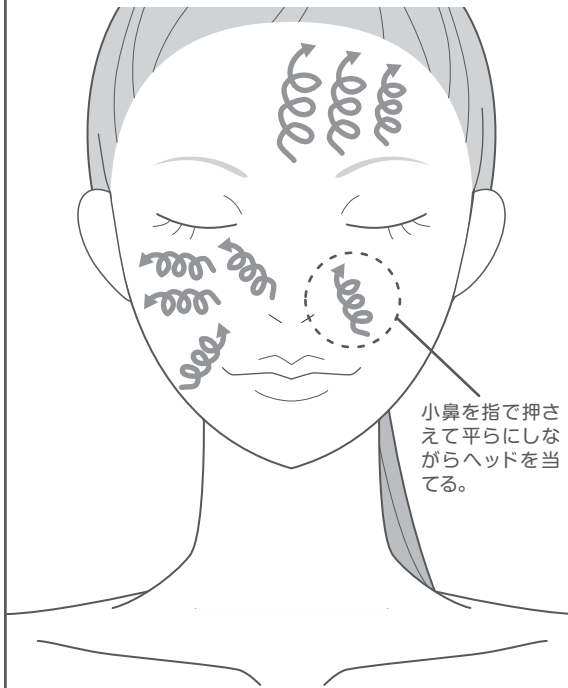
エステサロンでも使われる実際のテクニックを伝授!なりたい自分をイメージしながら、ゆっくりと動かしていきましょう!

表情筋ケア



表情筋の位置に沿って内から外へ流すように動かしていきます。

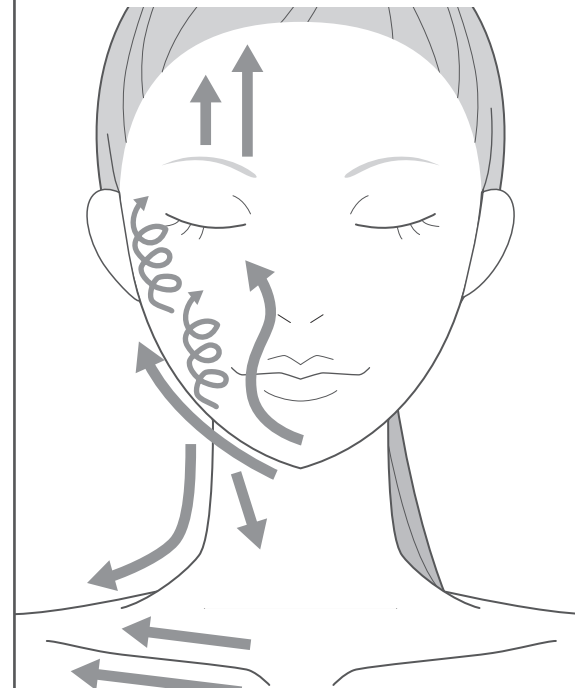
集中ケア



小鼻を指で押さえて平らにしながらヘッドを当てる。

引き上げたい部分を小さな円を描く様にくるくると集中します。

リフトケア



矢印の方向にすくい上げるようにケアすることで顔のハリ感をアップ。

EMSのタッピングのリズムとゆっくりと丁寧な回転の動きはエステティシャンのタッピングテクニックをイメージして開発しています。

エステティシャン直伝!
簡単トリートメントマニュアル
動画はこちら!

